



**ALLENIAMO
IL TALENTO,
COSTRUIAMO
IL FUTURO!**



**ALLENAMENTI MIRATI
PER CRESCERE INSIEME**



**SPIRITO DI SQUADRA
E COLLABORAZIONE**



**NUOVE AMICIZIE
E MOMENTI INDIMENTICABILI!**



SABATO 29/08

- Buon mattino – Alzata
- Colazione
- 9:00 – 12:00 Allenamento in palestra
- Merenda a metà mattina
- 12:00 Rientro al campo base
- Doccia e Pranzo

MENU SABATO

- Pasta (pomodoro o in bianco)
- Lonza in padella
- Contorno (insalata e pomodori)
- Frutta

- Pomeriggio – Camminata nei dintorni
- Merenda al sacco
- Rientro, doccia e cena

MENU SABATO CENA

- Pizza
- Gelato o dolce

**Serata insieme
per divertirvi e conoscervi meglio!**

**POSTI
LIMITATI!**



PER CONFERMARE L'ISCRIZIONE

Consegna questa scheda e la quota di € 35,00 entro il 30/07
a uno degli organizzatori chiamando il numero 3482575484



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 35,00



RITIRO UNDER 14

**28-29-30
AGOSTO 2026**

**Le Ceppaie
MACCAGNO**

**SOLO
UNDER 14
FEMMINILE**



VENERDÌ 28/08

- Partenza ore 20:00
- Ritrovo: Cimitero di Vedano Olona
- Arrivo in struttura in serata
(già cenate)



DOMENICA 30/08

- Buon mattino – Alzata
- Colazione
- 9:00 – 12:00 Allenamento in palestra
- Merenda a metà mattina
- 12:00 Rientro al campo base
- Doccia

- A partire dalle 12:30
Arrivo delle famiglie
per il pranzo insieme

MENU DOMENICA PRANZO

- Pasta (pomodoro o in bianco)
- Secondo e dolce **PORTATI DALLE FAMIGLIE**

Rientro dopo metà pomeriggio

Per chi ha urgenza, possibilità di recupero
della propria figlia anche domenica mattina presto



COSA CI ASPETTA?

- ☒ Allenamenti mirati
per crescere insieme
- ☒ Spirito di squadra
e collaborazione
- ☒ Nuove amicizie
e momenti indimenticabili!



DOVE?

Presso Le Ceppaie
Maccagno (VA)

**RITIRO IN
AUTOGESTIONE**



RITIRO UNDER 14

28-29-30 AGOSTO 2026



**Le Ceppaie
MACCAGNO**



SCHEDA DI ISCRIZIONE

DA COMPILARE E CONSEGNARE ENTRO IL 30/07

NOME ATLETA _____

COGNOME ATLETA _____

DATA DI NASCITA ____ / ____ / ____ ETÀ ____

ALLERGIE O INTOLLERANZE _____



**NUMERO DI PARTECIPANTI
AL PRANZO DI DOMENICA
(ESCLUSO L'ATLETA)**



Indicare quante persone parteciperanno al
pranzo della domenica (genitori, fratelli, ecc.).



COSA PORTERÀ LA FAMIGLIA?

- ☐ DOLCE
- ☐ TORTA SALATA / PIATTO SALATO

(Potrebbe essere necessario un cambio tra
dolce e salato se tutti portano la stessa cosa)



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 35,00

La quota comprende:

- ☒ Soggiorno e attività del ritiro
- ☒ Pasto di domenica (primo piatto di pasta)



COSA PORTARE

- Si invita a portare il minimo indispensabile in un borsone.
- Un piccolo zainetto per borraccia e merenda per la camminata.



PER CONFERMARE L'ISCRIZIONE

Consegna questa scheda e la quota di € 35,00 entro il 30/07
a uno degli organizzatori chiamando il numero 3482575484



**PER INFO E
ORGANIZZAZIONE
348 2575484**

*Allenamento, amicizia e divertimento...
il mix perfetto per iniziare al meglio
la nuova stagione!*

**INSIEME SI VA
PIÙ LONTANO!**

