



**ALLENIAMO
IL TALENTO,
COSTRUIAMO
IL FUTURO!**

- ALLENAMENTI MIRATI
PER CRESCERE INSIEME
- SPIRITO DI SQUADRA
E COLLABORAZIONE
- NUOVE AMICIZIE
E MOMENTI INDIMENTICABILI!

RITIRO UNDER 14

**28-29-30
AGOSTO 2026**

Le Ceppaie
MACCAGNO

SOLO
UNDER 14
FEMMINILE

RITROVO E PARTENZA

- Ritrovo: Cimitero di Vedano Olona
- Partenza con le auto degli organizzatori che accompagnano la squadra



SABATO 29/08

- Buon mattino - Alzata
- Colazione
- 9:00 - 12:00 Allenamento in palestra
- Merenda a metà mattina
- 12:00 Rientro al campo base
- Doccia e Pranzo

MENU SABATO

- Pasta (pomodoro o in bianco)
- Lonza in padella
- Contorno (insalata e pomodori)
- Frutta

- Pomeriggio - Camminata nei dintorni
- Merenda al sacco
- Rientro, doccia e cena

MENU SABATO CENA

- Pizza
- Gelato o dolce

Serata insieme
per divertirvi e conoscerci meglio!



DOMENICA 30/08

- Buon mattino - Alzata
- Colazione
- 9:00 - 12:00 Allenamento in palestra
- Merenda a metà mattina
- 12:00 Rientro al campo base
- Doccia
- A partire dalle 12:30
Arrivo delle famiglie
per il pranzo insieme

MENU DOMENICA PRANZO

- Pasta (pomodoro o in bianco)
- Secondo e dolce **PORTATI DALLE FAMIGLIE**

Rientro dopo metà pomeriggio

Per chi ha urgenza, possibilità di recupero
della propria figlia anche domenica mattina presto



COSA CI ASPETTA?

- ☒ Allenamenti mirati
per crescere insieme
- ☒ Spirito di squadra
e collaborazione
- ☒ Nuove amicizie
e momenti indimenticabili!



DOVE?

Presso Le Ceppaie
Maccagno (VA)



RITIRO IN
AUTOGESTIONE



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 35,00



RITIRO UNDER 14

28-29-30 AGOSTO 2026

Le Ceppaie
MACCAGNO

SCHEDA DI ISCRIZIONE

DA COMPILARE E CONSEGNARE ENTRO IL 30/07

NOME ATLETA _____

COGNOME ATLETA _____

DATA DI NASCITA ____ / ____ / ____ ETÀ ____

ALLERGIE O INTOLLERANZE _____



NUMERO DI PARTECIPANTI
AL PRANZO DI DOMENICA
(ESCLUSO L'ATLETA)

Indicare quante persone parteciperanno al
pranzo della domenica (genitori, fratelli, ecc.).



COSA PORTERÀ LA FAMIGLIA?

- ☐ DOLCE
- ☐ TORTA SALATA / PIATTO SALATO

(Potrebbe essere necessario un cambio tra
dolce e salato se tutti portano la stessa cosa)



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 35,00

La quota comprende:

- ☒ Soggiorno e attività del ritiro
- ☒ Pasto di domenica (primo piatto di pasta)



COSA PORTARE

- Si invita a portare il minimo indispensabile in un borsone.
- Un piccolo zainetto per borraccia e merenda per la camminata.



PER CONFERMARE L'ISCRIZIONE

Consegna questa scheda e la quota di € 35,00 entro il 30/07
a uno degli organizzatori chiamando il numero 3482575484



PER INFO E
ORGANIZZAZIONE
348 2575484

*Allenamento, amicizia e divertimento...
il mix perfetto per iniziare al meglio
la nuova stagione!*

**INSIEME SI VA
PIÙ LONTANO!**



PER CONFERMARE L'ISCRIZIONE

Consegna questa scheda e la quota di € 35,00 entro il 30/07
a uno degli organizzatori chiamando il numero 3482575484



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 35,00



PASSIONE. IMPEGNO. SQUADRA.

NOI!